

## Jonglage-erster Trainingstag

Wir haben den Trainer Sven und er hat uns erst mal erklärt, wie alles abläuft.

Zuerst haben wir mit Tüchern und Bällen jongliert. Hula-Hoop hat sehr viel Spaß gemacht. Wir haben auch noch mit kleinen Reifen an den Armen das Drehen trainiert und mit Leuchtbällen an Seilen gewirbelt. Es war auch toll, als wir Teller auf Stäben balanciert haben.



## Akrobatik - erster Trainingstag



Wir haben zusammen mit den Jongleuren in der Turnhalle trainiert. Unser Trainer heißt Mario. Er denkt sich immer sehr witzige Namen für uns Kinder aus und ist sehr nett.

Wir haben beim ersten Trainieren viele tolle Sachen gelernt: Brücken, Handstand, Sitzpyramiden, auf Leitern klettern, daran im Spagat hängen und Seilchenspringen. Ein Kunststück nennt sich "Bratwurst", ein anderes "Primaballerina". Das war manchmal anstrengend, hat aber Spaß gemacht.



Nach jedem Kunststück heben wir die Arme und rufen laut "Hey!" und holen uns unseren Applaus ab.